



"Ik heb al een paar keer geprobeerd te stoppen maar het lukt me tot nu toe niet."

"Ik word er gespannen van als ik niet kan spelen. Heb ik een probleem?"

"Ik wil absoluut mijn verloren geld terugwinnen. Dan is alles opgelost."

"Ik begin geld te lenen van vrienden om te kunnen spelen. Ga ik te ver?"

"Mijn partner doet geheimzinnig over geld dat verdwijnt. Zou het een gokprobleem zijn?"

CONTACTEER DE DRUGLIJN WANNEER:

- Je persoonlijk advies wil
- Je op zoek bent naar hulp in jouw regio,
- Je in je omgeving contact hebt met iemand die gokt

 078/15.10.20 (Ma-Vr van 10 tot 20u)
www.druglijn.be

MEER HULP NODIG?

Vraag 24/7 advies bij SOS-Spelen

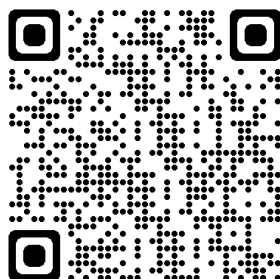
 0800/35.777

OnlinePsyHulp

Gokhulp

Een initiatief van CGG Kempen, De
Pont & Zorggroep Zin in
samenwerking met De Druglijn en
met steun van de Vlaamse overheid

CONTACT: info@gokhulp.be



Scan en neem een kijkje op
onze website!

OnlinePsyHulp

Problemen met GOKKEN?

Wanneer het niet langer een
spelletje is ...

Surf naar onze website
INFO - ZELFHULP - ONLINE HULP



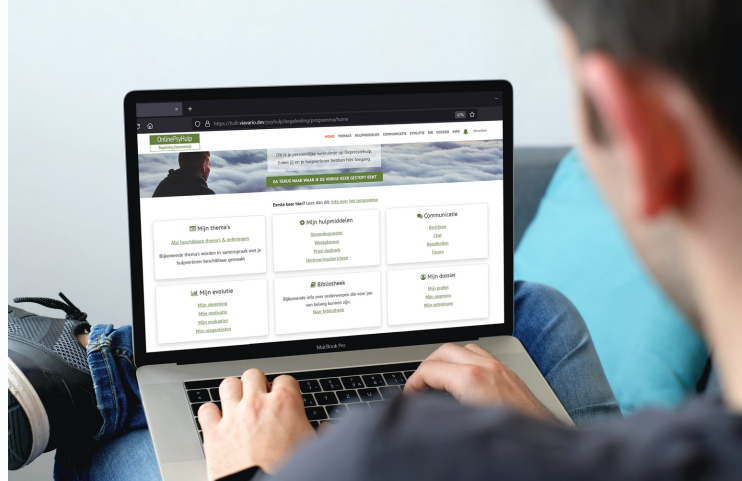
INFO

Ik vraag me af...

Op de website vind je alles over gokken en kansspelen. Het is bedoeld voor (problematische spelers), mensen uit de omgeving van iemand die gokt en andere geïnteresseerden.

Heb je al ondervonden dat je meer tijd en geld besteedt aan spelen dan je wil? Won je vroeger af en toe maar verlies je nu steeds meer? Wil je het verloren geld terugwinnen? Ontdek op onze website hoe het in elkaar zit.

Heb je vragen bij hoe je omgaat met kansspelen? Doe de zelftests op onze website.



ZELFHULP

Ik wil er zelf iets aan doen ...

Vind je dat je te veel tijd en geld spendeert aan gokken? Wil je minderen of stoppen voor het uit de hand loopt? Wil je terug meer zelfcontrole?

Op onze website kan je gratis én anoniem een programma volgen. Dit is 24/7 beschikbaar waardoor je zelf kiest op welk moment je ermee werkt. Beslis zelf over wat je wil bereiken. Je hebt niets te verliezen!

ONLINE HULP

Ik wil hulp ...

Heb je al een paar keer geprobeerd om te minderen of stoppen met gokken? Kreeg je er (nog) geen grip op? Heb je ondersteuning nodig?

Via de online hulp kan je beroep doen op een professionele hulpverlener. Deze plant met jou een wekelijks chatgesprek in. Samen met die hulpverlener bepaal je doelen en engageer je je voor een behandeltraject van een 9-tal weken (verlengbaar met 3 weken). Tussendoor ga je zelfstandig aan de slag met de informatie en oefeningen in jouw profiel.

Het programma is gratis en indien je dit wenst, kan je volledig anoniem blijven.