

"IK HEB AL EEN PAAR KEER  
GEPROBEERD TE STOPPEN.  
MAAR HET LUKT ME NIET  
TOT NU TOE."



"IK WORD ER GESPANNEN  
VAN ALS IK NIET KAN  
SPELEN. HEB IK EEN  
PROBLEEM?"



"IK WIL ABSOLUUT  
MIJN VERLOREN GELD  
TERUGWINNEN. DAN IS  
ALLES OPGELOST."



"IK BEGIN GELD TE LENEN  
VAN VRIENDEN OM  
TE KUNNEN SPELEN. GA IK  
TE VER?"



"MIJN PARTNER DOET  
GEHEIMZINNIG OVER GELD  
DAT VERDWIJNT. HEEFT HIJ  
EEN GOKPROBLEEM?"



Gokhulp.be is een initiatief van:

CAD-Limburg  
Le Pélican

in samenwerking met  
De DrugLijn met steun  
van De Kansspelcommissie

Contact:  
info@gokhulp.be





**www.gokhulp.be**

**HIER KAN JE NIETS VERLIEZEN,  
... MAAR ER VEEL BIJ WINNEN.**

## INFORMATIE

Op het informatieve gedeelte vind je alles over gokken en kansspelen. Het is bedoeld voor (problematische) spelers, betrokkenen uit hun omgeving en alle andere geïnteresseerden.

Heb je al ondervonden dat je meer tijd en geld besteedt aan spelen dan je wilt? Won je vroeger regelmatig, maar blijk je nu steeds meer te verliezen? Wil je verloren geld terugwinnen? Ontdek op de website hoe het in elkaar zit.

Heb je vragen die op de website niet beantwoord worden? Mail naar [info@gokhulp.be](mailto:info@gokhulp.be) of maak gebruik van het forum.

Op zoek naar persoonlijk advies of hulp in jouw regio?  
Contacteer De DrugLijn: 078/15.10.20 \*  
[www.druglijn.be/contact](http://www.druglijn.be/contact) \*

\* Ook voor partners, familie & vrienden

## ZELFTESTS

Heb je vragen bij jouw wijze van omgaan met kansspelen? Krijg je opmerkingen van anderen? Of ben je gewoon nieuwsgierig?

Maak gebruik van de zelftests op de website. Het vraagt slechts enkele minuten van je tijd en het kan anoniem. Nadien krijg je een advies.



## ONLINE ZELFHULP

Heb je al een paar keer geprobeerd om te minderen met gokken? Wil je terug meer zelfcontrole? Wil je stoppen voor het helemaal uit de hand loopt?

Op de website kan je anoniem een zelfcontrole programma volgen. Het is 24/7 toegankelijk en je beslist zelf over wat je wilt bereiken.

Niets te verliezen dus...  
Bovendien is het kosteloos!

Meer hulp nodig? Vraag 24/7 advies bij SOS-Spelen  
0800/35.777 (gratis nummer)