

GOKHULP.BE

Een tweetalige website 'gokhulp.be/aide-aux-joueurs.be' is gelanceerd met informatie- en hulpaanbod voor personen met een gokprobleem. De stap naar hulpverlening is voor problematische gokkers vaak groot: vanuit schaamtegevoel, angst voor onbegrip en vanuit de aanhoudende hoop (financiële) problemen alsnog te kunnen oplossen door opnieuw in te zetten op kansspelen. Door met dit aanbod de drempel te verlagen, ook omdat er steeds meer personen online gokken, vinden problematische spelers hopelijk sneller de weg naar correcte info en hulp. Het aanbod is gratis voor bezoekers en volledig anoniem.

De site bestaat uit twee delen. Het informatieve gedeelte van deze website omvat heel wat materiaal over kansspelen en gokproblemen. Er is een FAQ-rubriek, informatie rond hulpverlening en bezoekers kunnen berichten plaatsen in een publiek forum. Ook mensen uit de omgeving van problematische spelers en professionelen kunnen in het informatiegedeelte heel wat tips en info vinden. Daarnaast zijn er drie soorten 'zelftests' beschikbaar voor de bezoeker die zichzelf vragen stelt over zijn gokgedrag.

Iedereen die gokproblemen ervaart en iets aan zijn gedrag wil veranderen kan zich op de website anoniem aanmelden bij het kosteloze online zelfhulpprogramma. Tijdens het programma, dat volgens keuze 3 tot 12 weken duurt, kunnen deelnemers gebruikmaken van een reeks opdrachten om hen te helpen bij het bereiken van hun doel. Wie zich aanmeldt voor het zelfhulpprogramma kan via een beveiligd forum in contact komen met andere hulpzoekers. Uitwisselen van ervaringen, delen van herstelsuccessen en onderlinge steun kunnen zeer helpend zijn.

Gokhulp.be is een gezamenlijk initiatief van de Kansspelcommissie, die voor de financiering instaat, Le Pélican asbl (Brussel) en CAD Limburg.

www.gokhulp.be / www.aide-aux-joueurs.be